

# OUTDOOR WORLD

Aktiv. Erfrischend. Anders.



**KÄRNTEN**  
It's my life!



## PFERDESCHLITTENFAHRTEN

Genieße eine Reise mit der Kutsche durch die wunderbare Winterlandschaft, eingewickelt in warme Wolldecken, die kalte Winterluft einatmen und mit den Gedanken ganz bei sich selbst.

### ► ROMANTISCHE PFERDESCHLITTENFAHRT AM NASSFELD - Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag

<b>BEGINN:</b>	14 Uhr, 15 Uhr, 16 Uhr, 17 Uhr - am Wochenende auf Anfrage
<b>TREFFPUNKT:</b>	Hotel Gartnerkofel - Sonnenalpe Nassfeld 18
<b>DAUER:</b>	ca. 45 Minuten
<b>PREIS:</b>	€ 25,- pro Erwachsene / € 15,- pro Kind (4-10 Personen)
<b>ANMELDUNG:</b>	am Vortag bis 16:00 Uhr - Hotel Gartnerkofel Tel.: +43 4285 8175

### ► ROMANTISCHE PFERDESCHLITTENFAHRT IN TRÖPOLACH - Dienstag, Donnerstag und Samstag

<b>Dienstag &amp; Samstag:</b>	Treffpunkt beim Hotel & Spa Falkensteiner Carinzia in Tröpolach
<b>Donnerstag</b>	Treffpunkt beim Hotel Samerhof in Tröpolach
<b>BEGINN:</b>	ab 14 Uhr
<b>DAUER:</b>	ca. 45 Minuten
<b>PREIS:</b>	€ 20,- pro Erwachsene / € 13,- pro Kind
<b>ANMELDUNG:</b>	am Vortag bis 19 Uhr bei Familie Haberle Tel.: +43 650 486 06 09 oder direkt beim den Hotels: <b>Dienstag, Samstag</b> - Hotel Falkensteiner Tel. +43 4285 72000 <b>Donnerstag</b> - Hotel Samerhof Tel: +43 4285 523 20

### ► GEMÜTLICHE PFERDESCHLITTEN- ODER PFERDEKUTSCHENFAHRT IM GAILTAL

<b>DAUER:</b>	1 Stunde
<b>PREIS:</b>	€ 100,- / Stunde für 4-6 Personen
<b>ANMELDUNG:</b>	Am Vortag bei Frau Gratzner Martina 9625 St. Daniel/Gailtal Nr. 7 Tel.: +43 650 261 07 93



## INDIVIDUELLE TERMINVEREINBARUNG

### VON DER PISTE INS GELÄNDE - SKITOUR

Skitouren abseits der Piste erlauben es dir, in die unberührte Bergwelt einzutauchen. Spuren im unberührten Schnee, sonnige Firnhänge, staubende Abfahrten und einsame Winterlandschaften. Anders als beim Pistenfahren scheint es keine Grenze zu geben - außer, die eigenen, oder jene, die uns die Natur selbst auferlegt.

Unser Kurs „Von der Piste ins Gelände“ ist ausgerichtet auf Pistenskitourenger, die den Sprung ins alpine Gelände wagen möchten. Wir werden dir das Basiswissen näherbringen, welches notwendig ist, um sich mit der zusätzlich benötigten Ausrüstung vertraut zu machen, die Risiken einzuschätzen und es dir möglich macht dein Ziel in der wunderbaren Welt der Eigenverantwortung sicher und unfallfrei zu erreichen.

**START:** 13:00 Uhr

**DAUER:** ca. 2,5 Stunden

**TREFFPUNKT:** Direkt beim Grenzübergang Passo Pramollo - Nassfeldpass

**LEISTUNGEN:** Führung durch einen staatlich geprüften Berg- und Skiführer  
Leihhausrüstung (LVS, Schaufel und Sonde)

**VORAUSSETZUNG:** Sicheres Skifahren auf einer roten Piste  
Kondition für den Aufstieg von bis zu 2 Stunden  
Sicherer Stemmschwung  
Basis-Skitourenkenntnisse auf der Piste

**PREIS:** € 115,- pro Person (exkl. Tourenski usw.)

**ANMELDUNG:** Bergsport Südalpen  
Tel.: +43 664 352 73 05 oder [info@bergsport-suedalpen.at](mailto:info@bergsport-suedalpen.at)



## MONTAG

### INDOOR SCHNUPPERKLETTERN

Die optimale Gelegenheit gemeinsam die Faszination Klettern stressfrei kennenzulernen.

Sobald man die ersten Schritte und Griffe hinter sich hat, erfährt man neue Bewegungsabläufe an der Kletterwand - ein unbeschreibliches Gefühl eines spannenden Sports.

Das Schnupperklettern bietet, geschützt vor Wind und Wetter den perfekten Einstieg für die ersten Kletterversuche. Nach kurzem Aufwärmen bekommt man einen Einblick ins Bouldern, des Seilklettern sowie die sichere Handhabung der Selbstsicherungsautomaten.

<b>START:</b> 14:30 Uhr sowie auf Anfrage!	<b>TREFFPUNKT:</b> KLE-SCH Kletterhalle St. Daniel 9635 St. Daniel 100
<b>DAUER:</b> ca. 2 Stunden	<b>ALTER:</b> ab 8 Jahren
<b>TEILNEHMER:</b> mind. 3 Pers. - max. 9Pers.	<b>PREIS:</b> € 45,00 pro Teilnehmer Ermäßigt mit der WinterCARD Premium!

**VORAUSSETZUNGEN:** keine Vorkenntnisse erforderlich  
Kinder unter 12 Jahren müssen von einer aktiv am Kurs teilnehmenden, erwachsenen Person begleitet werden

**INKLUDIERTER LEISTUNGEN:** Führung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer  
Leihhausrüstung (Klettergurt & Kletterschuhe)

**KURSIHALT:** Erklärung der Kletter- und Boulderregeln  
Erste Einblicke in die Boulder- und Klettertechnik  
Korrekte Nutzung der Kletterausrüstung

**ANMELDUNG:** **Bergsport Südalpen**  
Mauthen 259 / 6  
9640 Kötschach-Mauthen  
Tel 0043 664 352 73 05 / info@bergsport-suedalpen.at





## MONTAG

### SCHNUPPERSKITOUR

Beim kleinen 1x1 des Skitourengehens erlebt man, wie es sich anfühlt, die ersten, eigenen Spuren im Aufstieg mit dem Tourenski im Schnee zu ziehen.

Stressfreie Stunden - abseits des Pistenrubels - werden die Basisgrundlagen des wunderschönen Skitourensports vermittelt, damit noch mehr Lust aufs Skitourengehen bekommt.

Nach Erreichen des Ziels ein herrliches Gefühl, die Tour wird dann mit einer gemütlichen Abfahrt über präparierte Piste oder einen gut befahrenen Forstweg gekrönt.

**START:** 09:00 Uhr sowie auf Anfrage!

**TREFFPUNKT:** Nassfeld / Raum Plöckenpass  
Wird bei der Anmeldung bekannt geben

**DAUER:** ca. 3,5 Stunden

**SCHWIERIGKEIT:** leicht

**LÄNGE der TOUR:**  
Kondition für den Aufstieg von mind. 2 Stunden

**TEILNEHMER:** mind. 3 Pers. - max. 6 Pers.

**PREIS:** € 80,00 pro Teilnehmer  
10 % Ermäßigung mit der WinterCARD PREMIUM!

**ALTER:** ab 12 Jahren

**MITZUBRINGEN:**

Warme Kleidung, Handschuhe, Mütze, Getränke ev. Tee,  
Eigene Skitourenausrüstung oder kann auch ausgeliehen (gegen Voranmeldung)  
werden (ist nicht im Preis inkludiert) bei Sport Sölle Tel. 0043 4285 7100

**KURSGEHALT:**

Basiswissen zur Skitourentechnik und Spurenlage  
Grundlageninformation über die Lawinenausrüstung (LVS-Gerät, Sonde, Schaufel)

**ANMELDUNG:**

**Bergsport Südalpen**  
Mauthen 259 / 6  
9640 Kötschach-Mauthen  
Tel 0043 664 352 73 05 / info@bergsport-suedalpen.at



## MONTAG

### SCHNUPPER LANGLAUFKURS

Genießt die Zeit in herrlicher Natur mit Spaß und Freude an der Bewegung! Langlauf zählt zu den gesündesten Wintersportarten und ist noch dazu für Erwachsene und Kinder gleichermaßen geeignet

Speziell geschulte Langlauflehrer zeigen die ersten Schritte und motivieren die Technik zu verbessern. Man erlangt den ersten Flow des Gleitens im Klassischen- oder Skatingstil

Die Auswahl der Loipen auf der Tressdorfer Alm, direkt am Nassfeld, aber bei guter Schneelage auch im Tal ist für jede Leistungsstufe das richtige Terrain dabei

**START:** 14:00 UHR

**TREFFPUNKT:** Je nach Könnerschaft und Schneelage

**DAUER:** ca. 1,5 Stunden

**KURSE:** Anfänger - Fortgeschritten

**PREIS:** € 49,00 pro Teilnehmer

**MITZUBRINGEN:**

Warme Kleidung, Handschuhe, Mütze, Getränke ev. Tee,  
Eigene Langlaufausrüstung oder kann auch ausgeliehen (gegen Voranmeldung)  
werden (ist nicht im Preis inkludiert) bei Sport Sölle Tel. 0043 4285 7100

**KURSIHALT:**

Basiswissen zum Langlaufen und deren Technik in Klassischen- oder Skatingstil

**ANMELDUNG:**

**die Skischule.at**  
Tröpolach 155  
9631 Jenig  
Tel 0043 650 410 22 71 / office@dieskischule.at



## DIENSTAG

### GRENZÜBERSCHREITENDE SCHNEESCHUHWANDERN

Wenn im Winter die Landschaft unter einer dicken Schneedecke begraben liegt und man mit normalen Wanderschuhen nicht mehr weiterkommt, schlägt die Stunde der Schneeschuhwanderer. Mit jedem Schritt durch verschneite Waldstücke in einer traumhaften Kulisse - unberührte Natur - krönende Gipfelblicke.

Bei all der unvergleichlichen Stimmung bleibt auch das Vermitteln von wichtigen Grundlageninformationen nicht auf der Strecke. Ein Basiswissen und eine kurze theoretische Einführung in die Lawinenproblematik im freien Gelände, bis hin zu Geh- und Stocktechniken wird hier mit vermittelt.

**START:** 10:00 UHR

**TREFFPUNKT:** Nassfeld / Raum Plöckenpass  
wWird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

**DAUER:** ca. 3 Stunden

**ALTER:** ab 12 Jahren

**PREIS:** € 50,00 pro Teilnehmer - mind. 4 Pers. - max 8 Pers.

**LEISTUNGEN:** Führung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer  
Leihhausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde) sowie Schneeschuhe und Stöcke

**MITZUBRINGEN:** Warme Winterbekleidung, Berg oder Wanderschuhe, Handschuhe, Mütze, Getränke, Jause!  
Gute Grundkondition für einen Aufstieg von ca. 1,5 - 2 Stunden, ca. 350 hm

**ANMELDUNG:** **Bergsport Südalpen**  
Mauthen 259 / 6  
9640 Kötschach-Mauthen  
Tel 0043 664 352 73 05 / [info@bergsport-suedalpen.at](mailto:info@bergsport-suedalpen.at)



## DIENSTAG

### FAMILIENSCHNEESCHUHTOUR

Auf den Spuren vom Schneehasen - Tierspurenuche und weitere Abenteuer für die ganze Familie.

Niemand ist so aufmerksam, neugierig und offen für neue Eindrücke in der Natur wie die Jüngsten unter uns. Unsere Familienschneeschuhwanderung , mit ca. 1 - 1,5 Stunden reiner Gehzeit, lässt ausreichend Zeit und Raum zum Erkunden und Erforschen. Sie bietet auch den etwas Älteren unter uns die Möglichkeit verschneite Wälder, weiße Hänge und Tierspurnen im Schnee noch einmal durch bereichernde Kinderauchen zu erleben.

**START:** 14:00 UHR

**TREFFPUNKT:** Nassfeld / Raum Plöckenpass  
Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

**DAUER:** ca. 3 Stunden

**ALTER:** ab 8 Jahren

**PREIS:** € 45,00 pro Teilnehmer - mind. 4 Pers. - max 8 Pers.

**LEISTUNGEN:** Führung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer  
Schneeschuhe und Stöcke

**MITZUBRINGEN:** Warme Winterbekleidung, Berg oder Wanderschuhe, Handschuhe, Mütze, Getränke, Jause!  
Gute Grundkondition für einen Aufstieg von ca. 1,5 - 2 Stunden, ca. 350 hm

**ANMELDUNG:** **Bergsport Südalpen**  
Mauthen 259 / 6  
9640 Kötschach-Mauthen  
Tel 0043 664 352 73 05 / [info@bergsport-suedalpen.at](mailto:info@bergsport-suedalpen.at)



## DIENSTAG

### MONDSCHN SCHNEESCHUHWANDERN

Erlebt die Natur bei einem besonderen Schneeschuherlebnis aus einer anderen Perspektive.

Während der Mondscheinwanderung begleitet uns, mit etwas Glück der mystische Erdtrabant und lässt die verschneite Winterlandschaft in einem unvergleichlichem Licht erscheinen.

Im Schatten der Stirnlampe und dem Mondlicht läßt man den winterlichen Tag mit einer außergewöhnlichen Schneeschuhwanderung ausklingen und genießt die romantische Atmosphäre und absolute Stille der anbrechenden Nacht.

Je nach Wetter und Schneeverhältnisse befindet sich das Tourenziel im Raum Nassfeld oder Kötschach-Mauthen.

**START:** 17:00 UHR

**TREFFPUNKT:** Nassfeld / Raum Plöckenpass  
Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

**DAUER:** ca. 2 Stunden

**ALTER:** ab 12 Jahren

**PREIS:** € 55,00 pro Teilnehmer - mind. 4 Pers. - max 8 Pers.  
10 % Ermäßigung mit der Winter CARD Premium!

**LEISTUNGEN:** Führung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer  
Schneeschuhe, Stöcke und Stirnlampe

**MITZUBRINGEN:** Warme Winterbekleidung, Berg oder Wanderschuhe, Handschuhe, Mütze, Getränke, Jause!  
Gute Grundkondition für einen Aufstieg von ca. 1,5 - 2 Stunden, Abenteuerlust

**ANMELDUNG:** **Bergsport Südalpen**  
Mauthen 259 / 6  
9640 Kötschach-Mauthen  
Tel 0043 664 352 73 05 / [info@bergsport-suedalpen.at](mailto:info@bergsport-suedalpen.at)



## DIENSTAG

### BIATHLON SCHNUPPERN

Laser-Biathlon ist die Verbindung von Langlauf mit den komplett ungefährlichen Lasergewehren, mit welchen man seine Treffsicherheit testen kann.

**START:** 14:00 Uhr      **DAUER:** ca. 2 Stunden      mind. 3 Personen

**TREFFPUNKT:** Skischule Thommi - Tröpolach

**IM PAKET INKLUDIERT:** Langlaufausrüstung, Laser-Biathlon Ausrüstung,  
Kurze Einweisung – Laser-Biathlonanlage

**VORAUSSETZUNG:** Warme Bekleidung

**PREIS:** € 15,- pro Person  
€ 12,- für Gäste eines „PREMIUM“ Partner Betriebes - Winter Card

**ANMELDUNG:** am Vortag bis 12.00 Uhr bei Skischule Thommi  
Tel.: +43 664 574 01 06, E-Mail: [info@skischule-nassfeld.at](mailto:info@skischule-nassfeld.at)



## MITTWOCH

### SCHNEESCHUHWANDERUNG - EINE REISE ZU SPE(C)KTAKULÄREN SCHLOSSERLEBNISSEN

Für ein paar Stunden den Alltag hinter sich lassen und die tief verschneite glasklare Winterluft genießen. Romantische Wälder und verschneite Wege, der perfekte Ausgleich im Winter auf der Skipiste.

Mit Hanni (Natur Guide Führerin) durch die tief verschneite Landschaft im Gailtal zum Schloss Lerchenhof mit einem Spe(c)ktakulären Abschluss in der „SPECK-SCHATZKAMMER“ des Schlosses. Vom Schlossherr und Speckmeister Hans wird man in Empfang genommen. Was uns der Schlossherr erzählt klingt wie ein Märchen, ist aber eine romantische Liebesgeschichte aus vergangene Zeiten.

**Liebe geht für gewöhnlich durch den Magen** und so wird man noch in die Kunst der Speckveredelung eingeweiht bevor köstliche Scheiben des Gailtaler Specks in verschiedenen Varianten verkostet werden. Als krönender Abschluss ist der Blick in die Schatzkammer des Schlosses.

**START:** 10:00 UHR

**TREFFPUNKT:** Schloss Lerchenhof - Untermöschach 8

**TERMINE:** jeden Mittwoch  
ab 20. Dezember 2023 - 13. März 2024

**PREIS:** € 23,00

**ALTER:** ab 8 Jahren

**LEISTUNG:**

Natur Aktiv Guide geführte Tour für Körper, Geist und Seele  
Wissenswertes vom Schlossherrn und Speckmeister,  
Verkostung der edlen Speckvariationen. Kleine

**ANMELDUNG:**

bis 14:00 Uhr am Vortag  
Info- und Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
Tel. +43 4285 8241 oder [info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at)



## KULINARIK - REGIONALE PRODUKTE

- ▶ **BAUERNMARKT IN HERMAGOR** - jeden 1. und 3. Samstag im Monat

**BEGINN:** 08:00 – 12:00 Uhr  
Hermagor - Wulfeniaplatz

- ▶ **BAUERNMARKT IN TRÖPOLACH** - jeden Freitag ab 15.12.2023 - 05.04.2024

**BEGINN:** 15:00 – 17:00 Uhr  
Tröpolach - Talstation Millennium-Express



Fernab der Pisten Wintersport erleben

## OUTDOOR & RELAX WORLD

### SCHNEESCHUHWANDERN

Wenn es unter den Füßen knackt und knirscht, die wärmenden Sonnenstrahlen ins Gesicht scheinen und sich das Gefühl ausbreitet, versunken in der tiefverschneiten Landschaft zu sein: Ja, dann ist die Schneeschuhwanderung in vollem Gange.

Das großzügige Tourennetz in den Gailtaler und Karnischen Alpen sorgt bei Wintersport-Liehabern für pure Lebensfreude. Fernab von Lärm, Verkehr und Menschenandrang heißt es: Abtauchen und der Stille der Wälder lauschen!

Geheimtipp: Romantiker aufgepasst! Im Lesachtal, dem naturbelassensten Tal Europas, finden Schneeschuhwanderer gleich zwölf unterschiedliche Schneeschuhwanderungen.

#### ANBIETER - GEFÜHRTE SCHNEESCHUHWANDERUNGEN :

- ▶ Bergsport Südalpen                      Tel.: +43 664 352 73 05
- ▶ Die Skischule.at                         Tel.: +43 4254 50610
- ▶ [Kärntner Bergwanderführer](#)

LOS GEHT DIE SCHLITTENPARTIE IN KÄRNTEN

## RODELN IN DER OUTDOOR & RELAX WORLD

Auf die Plätze, fertig und Beine anziehen! Die Zügel fest in der Hand, geht's mit Karacho und lautem Gelächter Kurve um Kurve über die Rodelbahnen. Sechs Mal Rodelspaß stehen den Winterfreunden im Lebensraum Nassfeld- Pressegger See zur Verfügung. Immer mit von der Rodelpartie: die traumhafte Bergkulisse der Gailtaler und Karnischen Alpen!

► **RODELBAHN TRÖPOLACH** - 500M - BELEUCHTET täglich bis 22:00 Uhr

**RODELVERLEIH:** Sport Sölle Tröpolach      Tel.: +43 4285 7100  
€ 6,- / Rodel

Gasthof Winkler - Tröpolach      Tel.: +43 4285 302  
€ 8,- / Rodel

► **RODELBAHN SONNLEITN** - 2 KM - BELEUCHTET täglich bis 22:00 Uhr!

**RODELVERLEIH:** Alpenhotel Marcius      Tel.: +43 676 898 277 100

► **RODELBAHN RATTENDORF** - 2 KM - BELEUCHTET Dienstag, Freitag & Samstag bis 22:00 Uhr!

**INFOS ZUR RODELBAHN:**      Tel.: + 43 4285 8241

► **RODELBAHN KREUTH/JENIG** - 2 KM

**RODELVERLEIH:** auf Anfrage bei Berghotel Presslauer  
Tel. : +43 4285 209

► **RODELBAHN GUGGENBERG** - 2 KM - BELEUCHTET täglich bis 22:00 Uhr!

**RODELVERLEIH :** Schloss Lerchenhof – Familie Steinwender  
Tel.: +43 4282 2100  
€ 8,- pro Rodel

► **RODELBAHN WEISSBRIACH** - 3 KM - BELEUCHTET täglich

**AUSGANGSPUNKT:** Weißbriach - Lift Talstation  
**INFO- RODELVERLEIH:** Tel.: + 43 4286 228 (Hotel Löffele)

► **RODELBAHN GAILBERGHÖHE** - 2 KM

**AUSGANGSPUNKT:** Hotel Gasthof Gailberghöhe - Gailbergsattel  
**RODELVERLEIH:** Gasthof Gailberghöhe  
Tel. +43 4715 368

► **RODELBAHN NAGGLER ALM** - WEISSENSEE - 4 KM

**AUSGANGSPUNKT:** Techendorf - Bergbahnen  
**RODELVERLEIH:** Intersport Alpensport Techendorf  
Tel. +43 650 730 18 56



MIT ZWEI BRETTTERN AUF SPUR

## LANGLAUFEN IN DER OUTDOOR & RELAX WORLD

### DAS LOIPENNETZ DER OUTDOOR & RELAX WORLD IM ÜBERBLICK

- ▶ Langlaufzentrum Nassfeld-Pressegger See (5 Loipen im Tal und am Berg)
- ▶ Nordic Competence Center mit Biathlon-Übungszentrum direkt beim Millennium-Express
- ▶ 130 km langes regionales Loipennetz, davon 22 km direkt am Nassfeld
- ▶ zusätzliche Loipen im Lesachtal (60 km) und am Weissensee (35 km)
- ▶ Langlaufschule
- ▶ Ausrüstungsverleih
- ▶ Grenzlandloipe im Lesachtal: schneesicher und international bekannt
- ▶ Langlauf- und Biathlonzentrum Obertilliach
- ▶ 50 km Loipen nahe dem zugefrorenen Weissensee



### NORDIC COMPETENCE CENTER & BEGINNER AREA TRÖPOLACH

Das neue Schneesport-Übungsareal befindet sich in Tröpolach direkt neben der Talstation Millennium-Express. Ausgabe des Equipments bei „Thommis Skischule“. Beim Nordic Competence Center findet ihr eine Übungsloipe und das Gästebiathlon. Des weiteren wird vor Ort eine professionelle Langlaufschule angeboten. Ein Langlaufausrüstungsverleih ist ebenfalls integriert. Mit beschneiter Übungsloipe, Gästebiathlonschleife, Langlaufschule und Langlaufausrüstungsverleih, kann sich jeder unter fachkundiger Anleitung im Biathlon versuchen.

### BEGINNER AREA

Ziel der Beginner Area ist es, den Anfängern einerseits die ersten Schwünge auf Skiern und Snowboard zu ermöglichen und andererseits Junggebliebenen Spaß im Schnee zu vermitteln. Eintritt in die „Beginner Area“ nur mit gültiger Liftkarte.

### AUSRÜSTUNG BEGINNER AREA

	halber Tag	ganzer Tag
Langlaufausrüstung (Sölle Sport)	€ 9,-	€ 12,-
Langlaufausrüstung + Biathlon Schießstand	€ 15,-	€ 18,-
Nur Biathlon Schießstand	€ 6,-	€ 6,-

### LOIPENZENTRUM TECHNENDORF - 50 KM DOPPELSPURLOIPEN, HÖHENLOIPEN

LOIPENGEBÜHR	Tageskarte € 8,-
LANGLAUFSCHULE WEISSENSEE	Peter Schwarzenbacher Tel.: +43 664 131 55 33
AUSRÜSTUNGSVERLEIH	Intersport Alpensport Techendorf Tel. +43 4713 259 43



## AUZUG AUS DEM LOIPENNETZ

### BEREICH NASSFELD-PRESSEGGER SEE

- |  |   |
|--|---|
| ▶ <b>PANORAMALOIPE TRÖPOLACH - RATTENDORF T3</b><br>EINSTIEG: Östliche Ortsausfahrt Rattendorf (Parkplatz vorhanden) - | LÄNGE: 8,2 km - 65 HM - mittel<br>STIL: Skating/Klassisch |
| ▶ <b>RUNDLOIPE TRÖPOLACH T2</b><br>EINSTIEG: Östliche Ortsausfahrt Rattendorf (Parkplatz vorhanden)                    | LÄNGE: 5,6 km - 53 HM, leicht                             |
| ▶ <b>ÜBUNGSLOIPE TRÖPOLACH - MILLENNIUM-EXPRESS</b><br>Einstieg: Hinter Talstation Millennium-Express                  | LÄNGE: 0,4 km - 5 HM - leicht<br>STIL: Skating/Klassisch  |
| ▶ <b>RATTENDORF LOIPE T1</b><br>EINSTIEG: Östliche Ortsausfahrt Rattendorf (Parkplatz vorhanden)                       | LÄNGE: 4 km - 42 HM - leicht<br>STIL: Skating/Klassisch   |
| ▶ <b>VERBINDUNGSLOIPE RATTENDORF - WAIDEGG</b><br>EINSTIEG: Waidegger Gailbrücke / Abzweiger Loipe T1 & T2             | LÄNGE: 4,1 km - 15 HM - leicht<br>STIL: Skating/Klassisch |
| ▶ <b>NASSFELD – PRAMOLLO SEELOIPE</b><br>EINSTIEG: Staatsgrenze zu Italien   | LÄNGE: 2,3 km - 77 HM - leicht<br>STIL: Skating/Klassisch |
| ▶ <b>GAILTALLOIPE MÖDERNDORF – TRÖPOLACH</b><br>Einstieg: Gailbrücke Möderndorf & Tröpolach                            | LÄNGE: 8,7 km - 47 HM - leicht<br>STIL: Skating/Klassisch |
| ▶ <b>SEELOIPE PRESSEGGER SEE</b><br>EINSTIEG: Pressegger See - Anfang westlicher Seerundweg                            | LÄNGE: 3,3 km - 8 HM - leicht<br>STIL: Skating/Klassisch  |
| ▶ <b>RUNDLOIPE THURNHOF</b><br>EINSTIEG: Schloss Lerchenhof  | LÄNGE: 1 km - 7 HM - leicht<br>STIL: Skating/Klassisch    |

### BEREICH GITSCHTAL

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| ▶ GITSCHTAL LOIPE    | LÄNGE : 12 km - mittel  |
| ▶ SONNEN LOIPE       | LÄNGE: 12,2 km - leicht |
| ▶ NADALN LOIPE       | LÄNGE: 1,7 km - leicht  |
| ▶ STOFFELBAUER LOIPE | LÄNGE: 4,6 km - leicht  |

### BEREICH KÖTSCHACH MAUTHEN - KIRCHBACH - DELLACH

- |                                |                        |                                    |
|--------------------------------|------------------------|------------------------------------|
| ▶ WÜRMLACHER FELD              | LÄNGE : 10 km - leicht | EINSTIEG: Valentinsbrücke Würmlach |
| ▶ SONNENLOIPE GAILDAMM SÜD     | LÄNGE: 12 km - leicht  | EINSTIEG: St. Daniel Gailufer      |
| ▶ OBERGAILTALER PANORAMALOIPE: | LÄNGE: 21 km - mittel  | EINSTIEG: nördl. Gailufer          |



## EISLAUFEN IN DER IN DER OUTDOOR & RELAX WORLD

### EISLAUFPARADIES PRESSEGGER SEE

- ▶ 55 Hektar reinste Natureisfläche
- ▶ einzigartige Flora und Fauna
- ▶ 2,5 km lange, präparierte Rundbahn
- ▶ Schlittschuhverleih und Umkleidemöglichkeit im Strandbad Hermagor
- ▶ Möglichkeit für eine Rundwanderung um den See (Slow Trail)

**SCHLITTSCHUHVERLEIH:**

Strandbad Pressegger See (öffentlicher Zugang)  
täglich von 11:00 - 15:00 Uhr

**PREIS:** € 5,- / Person



### EISLAUFEN AM WEISSENSEE

- ▶ 6,5 km<sup>2</sup> große Eisfläche - größte Natureisfläche Europas
- ▶ 25 km Eislaufundbahnen
- ▶ Eisstockbahnen und Eishockeyplätze
- ▶ 400 Meter Bahn für Eisschnellläufer

**FÖRDERBEITRAG FÜR EISFLÄCHE:**

€ 8,-

**EISLAUFSCHULE AM WEISSENSEE:**

Natureislaufschule Weissensee  
Tel. +43 676 171 77 8

Eislaufschule Schwarzenbacher  
Tel. +43 664 131 55 33



## EISKLETTERN IN DER REGION NASSFELD-PRESSEGGER SEE

Ab ins Eis und die Pickel kräftig ins gefrorene Wasser klopfen. Nur wenige Zentimeter im Eis reichen aus, und das Kletterwerkzeug trägt das gesamte Körpergewicht. Unglaublich, aber wahr! Mithilfe von Steigeisen und ausgestattet mit Helm geht es die Eiswand hinauf. Geführte Eiskletter-Touren werden zum Beispiel im ÖAV Eiszentrum Mauthen angeboten. Geführte Touren am 28 m hohen Eisturm, genannt der „Alpine Marterpfahl“!

### KONTAKT & ANMELDUNG:

Herwig Winkler  
Tel.: +43 664 398 247  
Anmeldung unbedingt erforderlich!



## EISSTOCKSCHIESSEN

### EINE EISSPORTART MIT TRADITION

Eisstockschießen erfreut sich in Kärnten großer Beliebtheit. Besonders wenn die Temperaturen in die Minusgrade sinken, gibt es für viele Eisstockfans nur ein Ziel: Die kegelförmigen Eisstöcke über das Eis zu manövrieren, um die Daube zu treffen.

- ▶ Sportzentrum Tröpolach: Peter Warmuth, Tel. +43 681 10849160
- ▶ Sportzentrum Untervellach: Markus Moritz, Tel. +43 650 204 82 25

---

### DIE MAGIE DES PULVERSCHNEES SPÜREN

## SKITOUREN IN DEN KARNISCHEN UND GAILTALER ALPEN

Ringsherum Abgeschiedenheit, Ruhe, idyllische Winterlandschaften und lockerer Pulverschnee – dank des besonderen Mikroklimas auf der Sonnenseite Kärntens kommt Neuschnee-Nachschub in regelmäßigen Abständen. Somit gibt's perfekte Voraussetzungen für eine Skitour in den Karnischen und Gailtaler Alpen.

**GUT ZU WISSEN:** Skitouren gehen heißt mitten in die Natur einzutauchen. Deshalb geht respektvoll mit dieser um. Auch der richtige Umgang mit Wildtieren solltet ihr beim Skitourengehen nicht außer Acht lassen. Am besten den beschilderten Routen folgen und den Tieren ihr wichtiges Rückzugsgebiet überlassen. So wird unnötige Beunruhigung und Stress vermieden und Mensch sowie Tier können friedlich nebeneinander die Ruhe genießen.

**SAFETY FIRST:** Sicherheit am Berg geht immer vor!  
Deshalb erkundigt euch vor jeder Skitour über die [SCHNEE- UND LAWINENSITUATION!](#)

### REGELN FÜR SKITOURENGEHER AUF DER SKIPISTE

Aus Sicherheitsgründen ist das Begehen der Skipisten für Fußgänger oder Tourenskigeher zu jeder Tages- und Nachtzeit verboten! Generell gilt eine Sperre der Pistenfläche von 17:00 Uhr bis 8:00 Uhr morgens. Es besteht Lebensgefahr!

## EMPFEHLUNGEN UND SICHERHEITSTIPPS:

- ▶ Verantwortungsvolle Tourenplanung!
- ▶ Studiere stets den aktuellen Lawinenlagebericht!
- ▶ Führe immer die vollständige Notfallausrüstung mit (LVS, Schaufel, Sonde, Erste-Hilfe Ausrüstung, Biwaksack und Handy)
- ▶ Mach dich mit deiner Notfallausrüstung vertraut und trainiere den Umgang damit
- ▶ Lawinenrisiko abwägen: Verhalte dich stets risikobewusst und reagiere auf Gefahrenzeichen! Stütze deine Entscheidungen daher auf strategische Methoden der Risikoeinschätzung (z.B. „Stop or Go“) und analysiere an geeigneten Stellen immer wieder mittels Schneeprofil-Methoden den Schneedeckenaufbau.
- ▶ Gehe nur bei Wetterbedingungen los, die dich auch sicher dein Etappenziel erreichen lassen!
- ▶ Verhalte dich stets risikobewusst und reagiere auf Gefahrenzeichen!
- ▶ Kontrolliere laufend, ob deine Planung noch mit den aktuellen Verhältnissen übereinstimmt!

## AUSZUG DER SKITOUREN

- |   |                            |                         |                        |
|---|----------------------------|-------------------------|------------------------|
| ▶ <b>AUERNIG - GARNITZENBERG</b><br>Relativ einfache Skitour die sich besonders für Einsteiger eignet   | <b>HÖHENMETER:</b> 446     | <b>STRECKE:</b> 5,6 km  | <b>DAUER:</b> 1,5 Std. |
| ▶ <b>GARTNERKOFEL</b><br>Ausgangspunkt - Staatsgrenze Nassfeld! Vielbegangene Skitour mit herrlichen Ausblick am Gipfel                                       | <b>HÖHENMETER:</b> 657     | <b>STRECKE:</b> 3,9 km  | <b>DAUER:</b> 2 Std.   |
| ▶ <b>HOCHWIPFEL (2.185m)</b><br>Ausgangspunkt: Rattendorf - Rattendorfer Almweg   | <b>HÖHENMETER:</b> 1.585   | <b>STRECKE:</b> 12,3 km | <b>DAUER:</b> 5,5 Std. |
| ▶ <b>HOHE WARTE</b><br>Sehr abwechslungsreiche Tour auf den höchsten Gipfel der Karnischen Alpen. Bei guten Verhältnissen werden hier Skiträume Wirklichkeit. | <b>HÖHENMETER:</b> 1.800   | <b>STRECKE:</b> 8,5 km  | <b>DAUER:</b> 6 Std.   |
| ▶ <b>EGGER ALM</b><br>Ausgangspunkt Garnitzenklamm-Möderndorf   | <b>HÖHENMETER:</b> 840     | <b>STRECKE:</b> 9 km    | <b>DAUER:</b> 4 Std.   |
| ▶ <b>POLUDNIG</b><br>Schöne Tour als Ergänzung zur Skitour auf die Egger Alm  | <b>HÖHENMETER:</b> 1.322 m | <b>STRECKE:</b> 24,8 km | <b>DAUER:</b> 6,5 Std. |

## SKITOUREN MIT GEPRÜFTEN SKITOUREN-GUIDE:

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| ▶ Sölle Sport: Tröpolach            | Tel.: +43 4285 7100                        |
| ▶ Harald Assinger: St. Paul/Gailtal | Tel.: +43 4283 2107 oder +43 664 111 95 88 |
| ▶ Sepp Szöke: Weissbriach           | Tel.: +43 4286 458 oder +43 664 337 29 67  |
| ▶ Bergsport Südalpen                | Tel.: +43 664 352 73 05                    |

